

ANTECEDENTES:

El nuevo coronavirus 2019 (COVID-19) es un nuevo virus que provoca enfermedades respiratorias en los seres humanos y puede propagarse de persona a persona. Las mascarillas y los respiradores ofrecen una barrera física para el contacto con gotas y aerosoles respiratorias. Cuando se usan correctamente, las mascarillas, junto con otras medidas preventivas, como el lavado de manos y el distanciamiento social, reducen el riesgo de transmisión de SARS-CoV-2, que provoca la infección por COVID-19.

¿QUÉ TIPOS DE MASCARILLAS HAY?

Existen varios tipos diferentes de mascarillas y cada uno tiene un propósito específico:

- **Mascarilla casera:** las mascarillas caseras están diseñadas para contener la tos y los estornudos, y evitar que la enfermedad se propague a otras personas. Se recomiendan para el público en general cuando una persona no puede aplicar el distanciamiento social. Use estas mascarillas si tiene tos o para estornudar, si va a utilizar el transporte público o va a comprar y trabaja en negocios de primera necesidad, como supermercados y farmacias. Las mascarillas caseras o las mascarillas de tela deben lavarse después de cada uso y no deben usarse cuando están húmedas o mojadas.
- **Mascarilla quirúrgica:** las mascarillas quirúrgicas están diseñadas para que los trabajadores sanitarios eviten que los aerosoles respiratorios se propaguen. Se recomienda que las usen los proveedores de atención médica durante las interacciones únicas o múltiples con pacientes o los procedimientos de salud de rutina. También se recomienda el uso de mascarillas quirúrgicas cuando las mascarillas N95 no están disponibles. Lo ideal es que estas mascarillas se desechen después de cada encuentro con un paciente. Es preferible el uso extendido a reutilizarlas. Ambas son opciones importantes y viables cuando los suministros son limitados.
- **Respirador N95:** los respiradores N95 están diseñados para trabajadores sanitarios en situaciones de alto riesgo y protegen a la persona que los usa de aerosoles, salpicaduras, rocíos o sangre. Estos respiradores se recomiendan para proveedores de atención médica que realizan procedimientos que los ponen en mayor riesgo de exponerse al virus. Lo ideal es que estos respiradores se desechen después de cada encuentro con un paciente. Es preferible el uso extendido a reutilizarlas. Ambas son opciones importantes y viables cuando los suministros son limitados.

¿QUÉ TIPO DE MASCARILLA DEBO USAR?

- Perteneces al público en general: debo usar una mascarilla **CASERA**. Puedo hacer mi propia mascarilla o usar una bufanda o pañuelo.
- Soy un trabajador sanitario en una situación de riesgo moderado o un paciente en un entorno sanitario: debo usar una **MASCARILLA QUIRÚRGICA**.
- Soy un trabajador sanitario en una situación de alto riesgo: debo usar un **RESPIRADOR N95**.

RECURSOS PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.

Para obtener más información sobre las mascarillas, siga las pautas de los CDC sobre [Estrategias para optimizar el suministro de equipos de protección personal \(PPE\)](#)

Para obtener más información sobre la COVID-19 en Pensilvania, visite <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>.

Encontrará la información más reciente sobre el coronavirus en los EE. UU. y en todo el mundo en el [sitio web de los CDC](#).



Puede encontrar información adicional de los CDC sobre qué hacer si está enfermo [aquí](#).

Hay ayuda disponible. Comuníquese con la Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis enviando un mensaje de texto con la sigla **PA** al **741-741**.